



# 透析のご案内

さとう病院

平成24年9月





# もくじ

透析室のご案内・・・p 1～p 5

食事についてのご案内・・・p 6～p 10

医事課からのご案内・・・p11～p13

送迎のご案内・・・p14～p15

医療福祉相談室のご案内・・・p16～p24

その他のご案内・・・p26～p28



# 透析室のご案内



## 透析開始時間

1日2クルの透析を行っています。

		入室開始	番号札取り開始
月・水・金	午前の部	9:00~	8:00~
	夜間の部	17:00~	15:45~
火・木・土	午前の部	9:00~	8:00~
	午後の部	14:30~	13:15~



## 透析時に準備していただくもの

- ・パジャマ：血液などで汚れることがあります。また、シャントが出しやすいように袖のまくり上げやすいものがよいでしょう。
- ・スリッパ
- ・フェイスタオル 1枚：枕を覆う
- ・バスタオル 2枚：ベッドに敷くものと、アイスノン等使用時に巻くもの
- ・ティッシュペーパー
- ・テレビ用イヤホン（テレビは無料でご覧いただけます）
- ・止血バンド 2本 \*災害時のために枕元に置いて下さい  
(当院では2本 1240円で購入できます)
- ・体温計（当院でご用意します）
- ・透析管理手帳（当院でご用意します）



## ■ 更衣室使用について



- ・ 男性用と女性用の更衣室があります。
- ・ 更衣室内では靴を脱いで下さい。

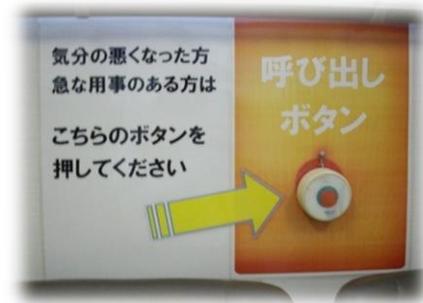
(カーペットの上はスリッパや靴で上がらないで下さい。)

- ・ ロッカーを使用される方は、個別のロッカーをご用意します。

**※帰宅時ロッカーの鍵は持ち帰らないようお願い致します。**

- ・ 更衣室は大勢の方が出入りされますので、貴重品は各自で管理して下さい。

\*更衣室内で体調の異常など、緊急で連絡をしたい場合(シャントからの出血、気分不快、転倒等)には、壁に設置されている非常ボタンを押してください。



## ■ 番号札について

- ・ 番号札は、透析室の入口右側に掛けています。番号札を取り、入室時間までお待ちください。

\*初日に限り、スタッフがベッドまでご案内します。

- ・ 番号札は機械のスタンド右側に掛けて下さい。その後、透析が行えるようにベッドの準備をし、ベッドでお待ち下さい。

透析は、番号順に開始させていただきますが、緊急の対応や、医療安全上の都合により順番を変更させて頂くことがあります。

ご理解とご協力をよろしくお願い致します。



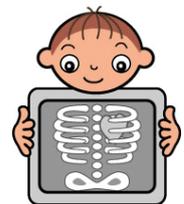
## ☐ 透析中について



- ・透析中は、1時間ごとに血圧測定や機械チェックに伺います。
- ・透析中に気分が悪くなったり、なんとなく体調が変だといった時は、遠慮なくスタッフを呼んで下さい。
- ・テレビは無料です。イヤホンをつけてご覧下さい。

## ☐ 定期検査について

- ・月初めの（月）・（火）に、胸部レントゲン撮影と血液検査があります。また、その週～翌週に心電図検査も行います。心電図検査日は、透析室の入口右側に掲示してあるホワイトボードをご覧下さい。



◆レントゲン：透析前に、1Fのレントゲン室にて行います。

◆血液検査：透析開始時に採血します。



◆心電図：透析前に透析室内の心電図室で行います。



\*定期検査は、祭日の関係により、検査日を変更することがあります。

ホワイトボードにてご確認ください。

## ■ 透析の変更について

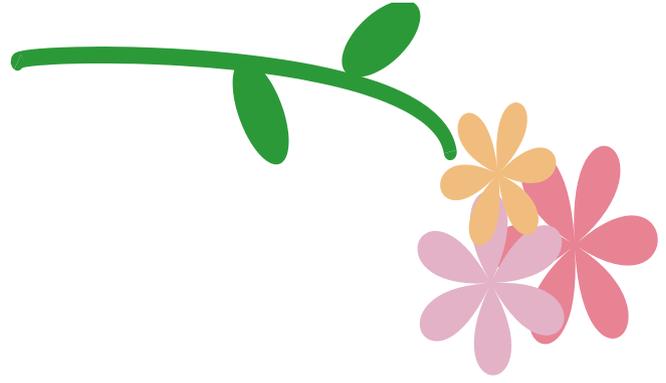
都合により、透析日や時間帯の変更を希望される場合は、お早めにスタッフにご相談下さい。

ベッド状況により、ご希望に添えない場合もありますので、ご了承くださいますようお願いいたします。



### ◆◇◆他院で透析を受ける場合について◆◇◆

旅行などで遠方へお出かけの際、他院で透析を受けることができますので、スタッフにお早めにご相談下さい。



食事について

のご案内



『食べる』ことは、毎日の生活の中で、とても大切なことです。当院では、患者様やご家族皆様のお役に立ちたいと考え、食事をご用意しております。

ぜひ、ご利用下さい。



## 食事について

- お申し込み方法は、毎月下旬頃、栄養士がご注文を伺いにベッドサイドへ参りますので、その時にお申し付け下さい。
- 申込希望日は、患者様のご都合に合わせて選ぶことができます。
- 追加およびキャンセルにつきましては、食材の都合がありますので、2週間前までにスタッフまでご連絡下さい。1食単位から承ります。
- 嗜好について（お肉が苦手など）は、個別に対応できますので、お知らせ下さい。
- 1食500円です。

※ 変更後のお食事内容につきましては、通常の献立と内容が異なるため、  
栄養士にお任せ下さいますようお願いいたします。

## 内容について

- 主食、主菜、副菜、副々菜の4品となります。

## 食事の時間について

患者様のご希望や、お体の状態にあわせて、ご用意させていただきます。

### \* 注意事項 \*

体調不良などにより食事が食べられなかった場合でも食事代を請求させて頂く場合があります。

☆その他、ご不明な点などがございましたら、お気軽に栄養科もしくは、お近くのスタッフまでお申し付け下さい。

## ～透析をされている方のお食事ワンポイント～

### ① バランスのよい食事をしましょう

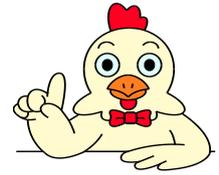
- ・ 主食、主菜、副菜を組み合わせ、1日に色々な食品を食べましょう
- ・ 1日3回、規則正しく食事をしましょう

### ② 適切な熱量をとりましょう

- ・ ごはんなど主食となる食品を、一定量と食べましょう



③ 適切な量のたんぱく質をとりましょう



- ・ 毎食 1 品主菜となるたんぱく質食品を食べましょう
- ・ 1 食の中で、たんぱく質の多い料理が重ならないようにしましょう

④ 水分の多いメニューや飲水量を調整しましょう



- ・ 体重増加は、中 1 日でドライウェイトの 3%以内、中 2 日で 5%以内に収まるように心がけましょう
- ・ 麺やカレー、鍋物など水分の多い料理は、1 日の中で重ねて食べないように注意しましょう



⑤ 塩分は 1 日 6 g 以下にしましょう

- ・ 新鮮な食材の使用や香辛料、酢などを利用して減塩に努めましょう

⑥ カリウムをへらす工夫をしましょう



- ・ 野菜は、茹でこぼしをしたり、水にさらしたりしましょう
- ・ 果物の摂り過ぎに気をつけましょう



⑦ リンをとりすぎないようにしましょう

- ・ 骨ごと食べる魚や乳製品には、特に注意しましょう



透析を始めるにあたり、いろいろと不安なこともあるかと思います。

『食事』というものは、ひとりひとり好みも違いますし、生活習慣も異なります。

日常生活をしながら、ふと思った「これはどうしたらよかったかしら?」「こんな時はどうしたらいいの?」など、どんな些細なことでも構いませんので、お気軽にご相談下さい。

ひとつひとつの疑問点を解消していくことで、皆様の自信につながっていくと思います。



### ～栄養相談のご案内～

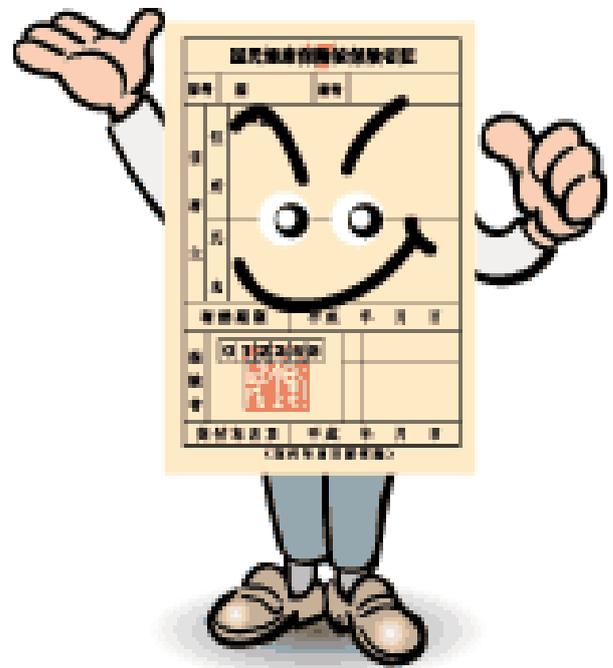
透析患者様の、お食事などに関する栄養相談を行っております。

栄養士のベッドサイド訪問時やその他、患者様やご家族の方々の希望日に栄養相談を行うことも可能ですので、お気軽にスタッフまで申し出ください。

栄養科



# ✿ 医事課からのご案内 ✿



## ●保険証について：

保険請求を滞りなく行う為、毎月1回、月初め（負担金等のお支払い時）に、保険証を（先月と変更がない場合でも）確認させていただきます。

### <確認させていただきたい保険証>

- ・ 国民健康保険被保険者証、社会保険被保険者証
- ・ 障害医療費受給者証
- ・ 後期高齢者福祉医療費受給者証
- ・ 後期高齢者医療被保険者証
- ・ 特定疾病療養受療証
- ・ 身体障害者手帳
- ・ 自立支援医療受給者証
- ・ 介護保険被保険者証



※ 保険証の変更等（就職、退職、転職、転居等）がございましたら、事前に職員にお声かけ下さい。また、変更後の保険証が手元に届きましたら、確認させていただきたいのでお申し出下さい。

## ●医療費について：

当院での透析開始日に、事務員が治療費のお支払い等について説明させていただきます。

## ●お食事代について：

1食500円です。1ヶ月分まとめて翌月月初めにお伝えに参ります。

## ●お会計等について：

一部負担金や食事代のお支払い、保険証の確認などは1階外来受付にて行っております。もしくは、事務員がベッドサイドまで伺いますので、お声かけ下さい。



### 受付時間

平 日：午前9時～午後7時

土 曜 日：午前9時～午後5時

日 祝 日：午前9時～午後5時半

その他、ご不明な点・ご相談等ございましたら、医事課事務員または透析スタッフに気軽にお声掛け下さい。

事務部 医事課

# 送迎のご案内



☆当透析センターでは、送迎サービス(無料)を行っています。

☆車椅子をご利用の方も専用の車で送迎を致します。



ご希望される方は、透析室スタッフにお気軽にお申し出下さい。

※ 申し訳ありませんが、夜間透析の方の送迎サービスは行っておりません。

### 【注意事項】

- ・ 送迎時間は道の混雑状況などにより多少前後することがありますのでご了承ください。
- ・ 送迎時間の変更は、透析室スタッフまでお申し出下さい。急な変更や透析日以外の送迎はお受けできない場合があります。
- ・ 年末年始は送迎をお休みさせていただきます。

(送迎のお休みの日程はその都度連絡いたします。)

送迎に関して何かありましたら下記の連絡先か、送迎スタッフまでお気軽にお問い合わせください。



# 医療福祉相談室の ご案内



## 医療福祉相談室とは？

透析療養されていくなかで、身体的な苦痛だけでなく、様々な不安・不満・悩みが起きてきます。



《例えば・・・》

- ◆ 透析の医療費が心配
- ◆ 障害年金や身体障害者手帳などの  
手続きはどうしたらよいか？
- ◆ 在宅での療養生活が困難になってきた
- ◆ 介護保険を利用したいがどうしたらよいか
- ◆ 医療・保健・福祉の制度やサービスについて知りたい
- ◆ 透析療養中の長期旅行はどうしたらよいか
- ◆ 透析を始めるにあたり仕事が続けられない
- ◆ その他、誰に相談してよいか分からない事など・・・

こういった問題を医療ソーシャルワーカー（ケースワーカー）は、患者様やご家族の方のお話に耳を傾け、一緒に考えていきます。

## 医療福祉相談室の利用について

- ◇相談は無料です。
- ◇相談内容についての秘密は守っております。
- ◇お気軽にご相談ください。

利用方法は受付もしくは近くの職員までお申し付け下さい。医療福祉相談室は、当院介護保険複合施設1階にあります。

お電話での問い合わせも受け付けております。

[Tel 0568-67-7660]

医療福祉相談室

医療ソーシャルワーカー

小林 暖子      大澤 敬太



～透析患者の皆様へ～

# ひとつ和会

## のご案内

医療法人永仁会さとう病院では、透析患者の会として『ひとつ和会』を結成し活動しています。

### ☆ひとつ和会の設立の趣旨は？

透析の導入を宣告されると、誰しも身体的・精神的な不安定で、今後の療養生活に大きな不安を抱えています。また、私たち透析患者を取り巻く環境は、医療費の実質的な切り下げ、高齢化に伴う介護問題、臓器移植問題、院内感染対策、災害対策、最近多発している医療事故の対策など、課題が山積みしています。

これらの問題に対し、患者同士がしっかり手を結び合い、理解と協力を求めながら、命と暮らしを守る運動を強化していく必要があります。

設立趣旨としては、それぞれの病状は違っていても、透析患者同士が助け合い、腎臓病の治療研究、医療体制の充実を目指し、情報交換しながら、福祉、厚生並びに社会的、経済的諸条件の向上を願うというものです。



# ひとつ和会活動報告

## 4月 総会



## 6月 親睦会：ボーリング大会



## 7月 さとう病院夏祭りにて田楽屋台を出展



## 8月 ひとつ和会主催 作品展



9月 旅行：静岡県掛川・焼津へ



10月 犬山駅にて「愛腎協ドナーカード・キャンペーン」



12月 勉強会



2月 料理講習会



# さとう病院ひとつ和会規約

- 第 1 条 当会の目的は会員相互の親睦、経験交流をはかり、会員の福利厚生ならびに社会的、経済的諸条件の向上を期するとともに、腎臓病の治療研究、医療体制の充実・向上を目指すものとする。
- 第 2 条 この会の名称は「ひとつ和会」と称する。
- 第 3 条 この会の事務局はさとう病院内に置く。
- 第 4 条 この会においては次の事業を行う。
1. 透析患者相互の親睦のための事業。
  2. 病院職員と患者との協調および相互理解に資する事業。
  3. 正しい医療知識を身につけるための事業。
  4. 透析患者に可能な範囲で社会への貢献を目的とする事業。
  5. 愛知県腎臓病患者連絡協議会との連絡調整。
  6. 新規導入者・未加入者への入会呼びかけ。
  7. 相談に答える
- 第 5 条 この会はさとう病院で治療を受けている透析患者で組織する。ただし、医師等の医療従事者および患者の家族などは準会員として随時この会が行う事業に参加できる。
- 第 6 条 この会の機関は総会および幹事会とする。
- 第 7 条 総会は年 1 回とする。ただし、会長が必要と認めた時は臨時総会を開催する事が出来る。幹事会は必要に応じて随時開催とし、その運営は合議によるものとする。
- 第 8 条 総会においては次の事業を審議する。
1. 規約の制定、改廃に関する事。
  2. 事業計画に関する事。
  3. 予算および決算に関する事。
  4. 役員を選出。
  5. その他、運営に関する事。
- 第 9 条 総会は会員の 3 分の 2 以上の出席（委任状を含む）により議決する。
- 第 10 条 この会執行機関は、会長 1 名、副会長 2 名、会計 1 名、書記、幹事で構成し、各クールから幹事を選出する。また医療従事者を相談役とする。
- 第 11 条 前条役員の内任期は 1 年とするが再任を妨げない。
- 第 12 条 役員は新たに次期役員が選出されるまでは引き続きその職務を執行する。
- 第 13 条 この会の運営は、年会費および臨時会費、寄付金、その他の収入により行う。

- 第 14 条 正会員は年額 2 4 0 0 円を年会費として納入するものとする。但し、会費の納期については、入会した月から納入することとし、途中入会もできる。
- 第 15 条 準会員の年会費は免除される。但し、会の行う事業に参加する場合には臨時会費を納入しなければならない。
- 第 16 条 正会員の結婚、死亡に際しては、当会より 1 回につき 5 0 0 0 円を慶弔金として支給する。但し、御礼および返礼は行わないものとする。
- 第 17 条 この会の会計年度は、4 月 1 日に始まり翌年 3 月 3 1 日に終わる。
- 第 18 条 この会の経理状況は、毎年度少なくとも 1 回以上、会員に報告しなければならない。
- 第 19 条 会員は要求により何時でも会計簿を閲覧する事が出来る。
- 第 20 条 この会規約に定めのない事項については、会長は会の趣旨に反しない範囲において臨機にこれを行うことが出来る。

#### 附則

この規約は、平成 19 年 4 月 1 日から施行する。

平成 22 年 4 月 4 日改正

平成 23 年 4 月 3 日改正

# 愛腎協と全腎協のお知らせ

みなさんは愛腎協（愛知県腎臓病患者連絡協議会）と全腎協（全国腎臓病患者連絡協議会）についてご存知でしょうか？

以前の腎臓病は、厚生医療、障害者医療の適用もなく、社会保険本人以外は多額の実費負担が継続するため、「金の切れ目が、命の切れ目」といわれ、透析治療の恩恵を受けることができない方も数多く見えたそうです。

そのような社会的な背景のなかで、患者が立ち上がり、人工透析の費用を工費負担させることなど様々な活動をしてきた団体が、愛腎協と全腎協です。腎臓病が、昭和47年に身体障害者福祉法・児童福祉法の対象となり、身体障害者手帳が支給され、その他の様々な制度で透析医療は公費負担となり、透析技術も飛躍的に向上しました。

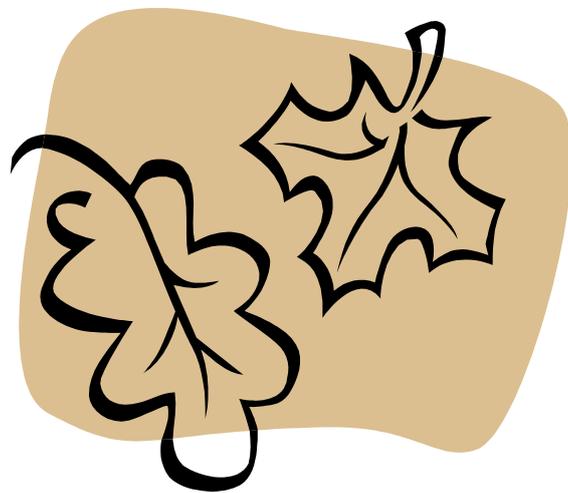
診療報酬改定など、我々を取り巻く医療・福祉は日々変化をしています。

このような状態の中で我々がよりよい治療を受けるために、患者同士が手を取り合い、治療と生活に関わる要求の実現を目指して、国や、各市町村に働きかけていく必要があります。近年では愛知県も協会の会員数が減少傾向にあり、医療費負担の発生も懸念されています。腎臓病から発生する多くの問題を患者同士の運動と連帯によって克服できるよう、一緒に考えて行きましょう。



☆協会の入会については病院スタッフまでお尋ね下さい☆

# その他のご案内





# マイライフ～透析管理手帳～

(外来患者様向け)

みなさまがご自分の透析情報を管理できるように「透析管理手帳」をお渡しします。この手帳を持っている事により、ご自身の最新の透析の情報を常に携帯し、把握する事が可能です。

## 透析手帳の内容

- ・透析条件（情報が変わるたびに入れ替えをいたします）
- ・緊急連絡先
- ・保険証のコピー
- ・スケジュール表
- ・薬剤情報入れ
- ・検査データ入れ
- ・栄養成分早見表
- ・災害伝言ダイヤル表



サイズ：A5  
縦 22.5 mm×横 17.5 mm

透析の条件に関しては、情報が変わるたびにに入れ替え致します。透析のたびに毎回管理手帳をご持参いただきベッドの机の上に置いてもらうようお願い致します。ご不明な点がございましたら医療福祉相談室までご連絡ください。



# 理美容サービスのご案内



## 移動美容室 そよ風 特別料金表

サービス内容	料金	実施時間
カット	¥2,100	10～15分
丸刈り	¥2,100	10～15分
カット・シャンプー	¥2,625	15～20分
丸刈り＋シャンプー	¥2,625	15～20分
全パーマ（シャンプー・カット含み）	¥5,250	2時間弱
毛染め	¥4,725	1時間10分
顔そり	¥525	10分
髭の切りそろえ	¥315	10分

※顔そり、髭の切りそろえのみはご遠慮ください。

＜ 実 施 日 ＞

毎週火曜 13:00～（祝日は、お休み）

第4週目以外は病棟での利用となります。

＜お申し込み先＞

透析スタッフまで

さとう病院